

RAVINTOAINEMITTAUS- ja -ANALYYSI

Miksi ravintoainemittaus?

Esim.

- syömisen jälkeinen turvotus
- vatsasi ei toimi kunnolla
- sinulla on energiavajetta
- taipumus sairastella
- mielialasi heilahtelee
- olet erikoisruokavaliolla ja haluat varmistaa ravinnearvosi



Mittauksessa käydään läpi

1. Ruuansulatustoiminta (pepsiinineritys, peristalttinen toiminta & imeytymistoiminta)
2. Kivennäis- ja hivenaineet
3. Vitamiinit
4. Koentsyymit
5. Fyysinen perustaso (nestehukka, happivaje & pH)
6. Bakteerikanta

Lisäksi saat kokonaisvaltaista ravintoneuvontaa ja suositukset sopivista ruoka-aineista ja laadukkaista lisäravinteista.

Ravintoainemittaus ja -analyysi ohjeineen kestää 50 minuuttia.

Mittauksen ja analyysin tekee Diplomi-ravintoneuvoja Harri A. Virtanen

Hinta on 65 € (sis. alv 24 %)

Lisätietoja Harrilta 050 4413264 tai www.luonnollinenravitseminen.fi.