

## **RAVINTOAINEMITTAUS- ja - ANALYYSI DEMO**

### **Mitä se on?**

**QRMA- magneettiresonanssimittaus** on helppo, nopeasti tehtävä ja kivuton tapa saada suuntaa antava ja kattava kuva elimistösi toiminnasta ravitsemuksen näkökulmasta.

**DEMO on live-mittaus ja tulosten tulkinta (45 min)**, joka näytetään paikalla oleville esim. videoprojektorin tai laajakuva television välityksellä.



**Tämän avulla katsojat näkevät miten mittaus tapahtuu, mitä mitataan ja kuinka sitä tulkitaan. Tulkinta on aina yksilöllinen ja kokonaisvaltainen.**

Mittauksessa käydään läpi

1. Ruuansulatus, -peristaltiikka ja -imeytyminen, bakteerikanta
2. Kivennäis- ja hivenaineet
3. Vitamiinit
4. Koentsyymit
5. Fyysinen perustaso(nestehukka, happivaje & pH)

Lisäksi saat kirjalliset mittaustulokset ja listat sopivista ruoka-aineista sekä suositukset laadukkaista lisäravinteista.

**Tämän jälkeen voidaan tehdä mittaukset myös muille paikalla oleville**

- Ravintoainemittausdemo ja -analyysi ohjeineen kestää 45 minuuttia.
- mittaukset ja tulkinnat muille (puhelin/live) 30 min(perustieto demosta)

**Mittauksen ja analyysin tekee Diplomi-ravintoneuvoja Harri A. Virtanen**